

## Ode aan de Brandnetel

### Door menig moestuinder vervloekt, dat wil zeggen in je eigen tuin!

Je herkent het vast; je wandelt door de tuin en 'auw!' Je wordt geprikt door brandnetels. Die gemene pijn en dan de jeuk maken deze plant niet echt populair, maar wist je dat brandnetels heel nuttig zijn? Brandnetel is niet voor niets bekend als een onkruid, ze hebben namelijk niet veel verzorging nodig om flink te groeien. Dit maakt ze een duurzaam gewas wat heel weinig impact heeft op het milieu. Je vindt de brandnetel overal ter wereld, zelfs op stortplaatsen of braakliggende terreinen, maar ook in bossen en op akkers. Het liefst groeit hij op plekken die door de mens zijn omgewoeld. Als je de grond een aantal jaren met rust laat, trekt de brandnetel zich vanzelf terug. Brandnetel helpt vervuilde, omgewoelde grond 'op te ruimen' en brengt weer structuur aan, zodat er daarna andere planten kunnen groeien. In de wortel zit zoveel groeikracht en energie opgeslagen dat hij vrijwel onuitroeibaar is. Hij groeit bij voorkeur op rijke, matig vochtige bodem, bijvoorbeeld als ondergroei in bossen of bosranden en aan de voet van heggen. Doorgaans is de grond erg stikstofrijk, heb je brandnetels in je tuin, dan misschien volgende keer iets minder gul met de meststoffen strooien.



**Last van luizen, vlooien en spintmijt op je fruitbomen en groenten?** Met deze goeie tip kun je ze met een brandnetelextract op een natuurlijke manier bestrijden. Hoe doe je dat?

- Pluk met je handschoenen 75 gram jonge brandnetelblaadjes;
- Meng dit met 1 liter water;
- Laat het vervolgens drie tot vier dagen trekken bij een temperatuur van 20°C;
- Verdun het middel eerst vijf keer voordat je het gebruikt en sproei het op de besmette planten.
- Zet het mengsel niet in de buurt want de lucht is niet te harden! \

### Brandnetelgier als gratis meststof

Het maken van brandnetelgier is vrij eenvoudig en kan gebeuren in elke regenton of grote emmer. De verhouding tussen water en netels is steeds 1 op 10. Voor elke kilo brandnetels die je hebt zal je dus 10 liter water moeten toevoegen. Als het water aan de netels is toegevoegd hoef je enkel nog te wachten. Na drie dagen zal het gistingproces beginnen. Roer één tot tweemaal per dag in de ton tot de gisting compleet is. Afhankelijk van de weersomstandigheden duurt het ongeveer een 10-tal

dagen eer deze vloeibare bemesting klaar is. Wanneer je nog kleine belletjes ziet aan het oppervlak is de gisting nog niet voltooid.

Tijdens het gistingsproces wordt de brandnetelgier best voldoende belucht en afgedekt tegen vuil. Dit kan je doen door bv. een grote ton omgekeerd op de emmer te plaatsen. Plaats je ton ook ver genoeg van de burens want het goedje kan nogal stinken.



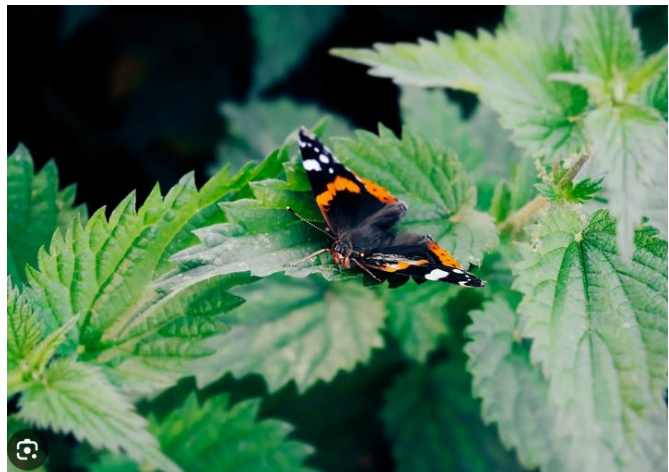
### **Brandnetelgier gebruiken**

Het zwaarste werk is nu achter de rug! Eénmaal per week kan je vers water aanlengen met brandnetelgier om aan je planten geven. Ook hier is de verhouding 1 op 10. Bij 1 liter brandnetelgier moet je dus 10 liter water toevoegen. Je kan het gier gieten op de aarde rond de planten gieten of vernevelen op de bladeren. Het zal je planten versterken en minder gevoelig maken voor plagen en ziekten.

### **Brandnetels in de keuken**

Je kent brandnetels vast al wel als ingrediënt om thee of soep of kaas van te maken. Thee kun je gemakkelijk zelf maken, zelf plukken en drogen. Hiervoor moeten de bladeren, na het plukken, worden gedroogd op een droge en luchtige plaats. Hierna kan er van de gedroogde bladeren thee worden getrokken. Een van de oudste soorten Goudse kruidenkaas is waarschijnlijk de brandnetelkaas. Aan het mengsel voor deze kaas worden **topjes van brandnetelblad** toegevoegd, wat na een rijpingsproces van acht tot tien weken zorgt voor een heerlijk milde en frisse kruidenkaas.

**Brandnetels trekken verschillende insecten aan, zoals dag- en nachtvlinders, wantsen, cicaden, snuitkevers, glanskevers en bladluizen.** Ze zijn van groot belang als voedselbron in de leefomgeving van deze bestuivers omdat het plantje stikstof bevat en zo dus bijdraagt aan de biodiversiteit in de omgeving. Dus het behouden van brandnetels in je tuin stimuleert een gezonde ecologische balans.



Brandnetel is niet voor niets bekend als een onkruid, ze hebben namelijk niet veel verzorging nodig om flink te groeien. Maar dat heeft ook een groot voordeel: doordat ze snel groeien in verschillende bodemsoorten, kunnen ze makkelijk gekweekt worden zonder veel chemicaliën of kunstmest. Dit maakt ze een duurzaam gewas wat heel weinig impact heeft op het milieu. Zo kan je rustig er genoeg van plukken om te gebruiken voor je thee, tortilla of voeding voor je planten! De brandnetel is dus van alle markten thuis.

Leo van Dijk